

# RENDEZ-VOUS ANNUEL 2024



**Acouphènes  
Québec**

**SAMEDI  
8  
JUIN  
2024**

**Hôtel Universel Montréal\***  
5000, rue Sherbrooke Est  
Montréal (QC) H1V 1A1

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Êtes-vous membre d'Acouphènes Québec ?  Oui  Non

**L'inscription est gratuite pour les membres d'Acouphènes Québec.**

**Pour les non-membres, le tarif est de 25 \$**  25 \$ pour la journée

À noter que si vous désirez devenir membre, le coût annuel est de **30 \$ pour un an** et de **50 \$ pour 2 ans** et votre inscription au Rendez-vous annuel sera gratuite.

Si vous souhaitez **devenir membre** ou **renouveler votre adhésion**, veuillez choisir le type d'adhésion désirée :

30 \$ / 1 an  50 \$ / 2 ans

**L'événement sera offert  
en mode hybride.**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Province \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Serez-vous des nôtres en mode :  Présentiel  Virtuel (le lien Zoom vous sera acheminé via courriel)

Avez-vous des allergies ou restrictions alimentaires ?  Oui  Non

Si oui, veuillez svp les indiquer : \_\_\_\_\_

### APERÇU DU PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9 h à 9 h 45

**Accueil et inscription**

Café et viennoiseries

9 h 45 h à 9 h 55

**Mot de bienvenue du président**

10 h à 11 h

Conférence virtuelle

**Comment le stress et le bruit  
influencent-t-ils l'acouphène?**

par **Bérangère Villatte**

Suivie d'une période d'échanges

11 h à 11 h 15

**Pause santé**

11 h 15 à 12 h 30

**Assemblée Générale Annuelle  
des membres**

12 h 30 à 14 h

**Dîner causerie et dévoilement du  
nouveau site web**

En collaboration avec Vortex, agence web

### DONATION

Je désire contribuer à la campagne de  
financement d'Acouphènes Québec.

10 \$  25 \$  50 \$  100 \$

autre \_\_\_\_\_ \$  Je désire un reçu officiel

Merci de nous retourner le formulaire par courrier  
accompagné de votre paiement par chèque à l'ordre  
d'Acouphènes Québec.

Vous pouvez aussi faire un don sur notre site Internet à :  
[www.acouphenesquebec.org/impliquez-vous/faire-un-don](http://www.acouphenesquebec.org/impliquez-vous/faire-un-don)

**Veillez SVP nous faire parvenir le formulaire dûment complété  
avant le 31 mai 2024**

Par courriel :  
[info@acouphenesquebec.org](mailto:info@acouphenesquebec.org)

Par courrier incluant votre paiement par chèque :  
Acouphènes Québec  
1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, suite 100  
Montréal (Québec) H3M 3B9

Vous pouvez aussi confirmer votre présence par téléphone pour les membres :  
514 276-7772 / 1 877 276-7772

Le paiement peut aussi se faire par PayPal sur notre site Internet.

# RENDEZ-VOUS ANNUEL 2024



**Acouphènes  
Québec**

**SAMEDI  
8  
JUIN  
2024**

**Hôtel Universel Montréal\***  
5000, rue Sherbrooke Est  
Montréal (QC) H1V 1A1

**CONFÉRENCE VIRTUELLE**

**par Bérangère Villatte**

**De 10 h à 11 h**

## ***Comment le stress et le bruit influencent-t-ils l'acouphène?***

Il est assez commun que l'acouphène devienne plus fort ou modifie ses caractéristiques après une exposition au bruit ou pendant une période de stress. De plus, ces facteurs pourraient aussi favoriser le déclenchement de l'acouphène ou sa persistance dans le temps. Alors quelles sont les mécanismes qui peuvent expliquer que le stress et le bruit influencent la perception de l'acouphène? À quel niveau le cerveau pourrait-il influencer ces changements soudains? Dans cette présentation, plusieurs aspects décrivant les effets du stress et du bruit sur l'acouphène seront abordés, en partant des mécanismes périphériques jusqu'aux interactions physiologiques plus complexes. Cette présentation sera l'occasion de comprendre comment fonctionne notre cerveau et comment l'acouphène se présente comme une réponse à des menaces environnementales, à travers les recherches récentes du Laboratoire de Recherche sur l'Acouphène et l'Hyperacousie, et d'autres études récemment publiées dans la littérature scientifique. Enfin, ce sera également l'occasion d'en apprendre davantage sur les prochains congrès scientifiques internationaux qui réuniront les expertes et experts dans la recherche en acouphène.



**Bérangère Villatte**

Bérangère Villatte est actuellement doctorante en Sciences de l'audiologie à la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal, et effectue ses recherches depuis 4 ans dans le laboratoire de Prof. Sylvie Hébert. Elle s'intéresse principalement à établir des liens entre le stress, le bruit, et l'acouphène, et cherche à montrer comment le système nerveux autonome, qui régule les réponses physiologiques au stress et au bruit, peut modifier son activité au cours du temps chez les personnes souffrant d'acouphène et influencer sa perception. Elle cherche également certains biomarqueurs de l'activité cérébrale qui seraient spécifique à l'acouphène. Bérangère a obtenu une maîtrise de recherche en Sciences biomédicales à l'Université de Montréal en 2020 et un baccalauréat en audiologie en 2016 à l'Institut Libre Marie Haps (Bruxelles, Belgique). Elle a exercé quelques années comme audioprothésiste dans une équipe pluridisciplinaire pour la prise en charge de l'acouphène et l'hyperacousie (AFREPA). Elle est également chargée de cours à l'École d'orthophonie et d'audiologie depuis 2021 et s'implique occasionnellement au sein d'Acouphènes Québec, notamment comme rédactrice en chef de la revue *L'Oreille Bruyante*.