



AcouphènesQuébec

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

ACOUPHÈNES QUÉBEC LANCE LA PREMIÈRE SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION

Montréal, le 26 janvier 2026 –S’inspirant du modèle de la Tinnitus Awerness Week; une initiative internationale visant à sensibiliser le public aux acouphènes, aux défis qu’ils engendrent mais aussi au progrès de la recherche, la toute première édition québécoise de la **Semaine nationale de sensibilisation aux acouphènes (SNSA)** aura lieu du **2 au 9 février 2026** et propose une série de visioconférences grand public et groupes de discussion sous le thème « **Mieux comprendre pour mieux vivre avec les acouphène** ». Programmation complète disponible en ligne et sur Facebook.

LES ACOUPHÈNES, UN FLÉAU BIEN RÉEL

Au Québec seulement, on estime à 800 000 le nombre de personnes vivant avec des acouphènes soit 1 personne sur 10 et 1 à 2% de la population générale serait touchée par une forme sévère affectant gravement leur qualité de vie et celle de leur entourage. Plus de 50% des personnes âgées de 65 ans et plus vivent avec une déficience auditive.

PRÉVALENCE CHEZ LES JEUNES

Acouphènes Québec s’inquiète de la prévalence liée aux comportements à risque chez les jeunes. L’intensité du volume sonore et l’augmentation de la durée d’exposition favorisent la destruction des cellules internes (cellules ciliées) responsables de la transmission au cerveau des vibrations sonores. Si la douleur n’apparaît qu’à partir de 120 dB, une ambiance sonore de 85 dB est déjà dangereuse pour le système auditif. Et une fois que les cellules ciliées sont détruites, le phénomène est **irréversible**, d’où l’importance de baisser le volume et d’éduquer nos jeunes.

Selon l’Organisation mondiale de la santé (OMS), 1,1 milliard de jeunes risqueraient une déficience auditive liée à une exposition excessive à la musique. Pour contrer cette prévalence, Acouphènes Québec mise aussi sur la prévention en milieu scolaire.

CRÉATION D’UNE BOÎTE À OUTILS POUR DÉMYSTIFIER LES ACOUPHÈNES

En collaboration avec un groupe d’experts, Acouphènes Québec a développé une boîte à outils contenant 6 fiches informatives. Disponible gratuitement sur le site internet, la trousse s’adresse à toute personne et organisation désireuse d’en apprendre davantage sur le symptôme de l’acouphène.

-30 -

Sources :

Marie-Paule Ceuppens, MBA, Adm.A, Directrice générale - Acouphènes Québec
Ronald Choquette, Audiologiste, professeur agrégé retraité, Université de Montréal
514 276-7772, sans frais 1 877 276-7772
info@acouphenesquebec.org / www.acouphenesquebec.org

Acouphènes Québec est le seul organisme national ayant pour mission d’éduquer, de sensibiliser et de soutenir les personnes, toutes générations confondues aux prises avec des acouphènes.